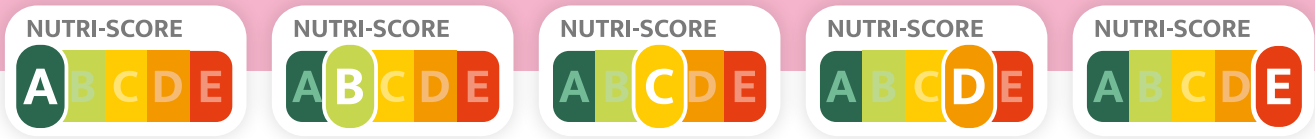


DE NUTRI-SCORE IN EEN OOGOPSLAG



WAT IS DAT?

Een logo met 5 letters en 5 kleuren dat informatie geeft over de voedingswaarde (per 100 g of 100 ml)



← Beste voedingswaarde Minder goede voedingswaarde →



Voor een eenvoudige interpretatie van de voedingswaarde

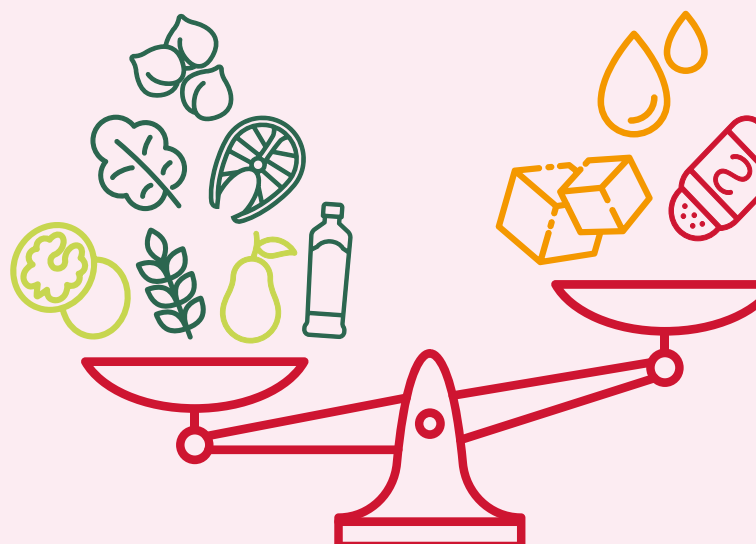
Waarvoor dient dat?
Producten van eenzelfde categorie vergelijken



HOE WORDT DE NUTRI-SCORE BEREKEND?

Op basis van de 'te verkiezen' en de 'te beperken' elementen:

- **te verkiezen** : vezels, eiwitten, fruit, groenten, peulvruchten, noten, koolzaadolie, notenolie, olijfolie.
- **te beperken** : energie (calorieën), verzadigde vetzuren, suikers, zout.



Wat is er veranderd in 2024?

De Nutri-Score wordt anders berekend.
De overgangperiode loopt tot eind 2025.

HOGERE SCORE



- Producten met volkoren granen
- Vette vis
- Gevogelte
- Koolzaadolie, notenolie en olijfolie

LAGERE SCORE



- Producten rijk aan suikers en/of zout
- Rood vlees
- Gesuikerde dranken, light/zero dranken, volle melk, plantaardige drinks, drinkyoghurt

